

مراحل انجام IUI :

انجام IUI نیازمند تخمک گذاری حداقل یک لوله باز و نمونه مایع منی حاوی اسپرم سالم است

تولید تخمک: تخمدانهای زنان

معمولا در هر ماه یک تخمک تولید میکنند ممکن است پزشک در ابتدای دوره عادت ماهانه داروهای باروری را برای بیمار تجویز کند تا تخمدانها با تحریک شدن توسط داروها بیش از یک تخمک تولید کنند معمولا 2-4 تخمک و ممکن است پزشک انجام یک دوره بدون محرک تخمک گذاری را پیشنهاد کند

ازادسازی تخمک: در روز 9-12

سیکل قاعدگی به کمک سونوگرافی از وجود فولیکول بالغ و اندومتر نرمال اطمینان حاصل می شود و با توجه به اینکه زمان تلقیح اسپرم باید نزدیک زمان ازادسازی تخمک باشد 24-48 ساعت قبل از زمان مناسب انجام IUI امپول HCG عضلانی برای بیمار تجویز میشود ازادسازی تخمک معمولا 36 ساعت بعد از تزریق امپول اتفاق می افتد

شستشوی اسپرم: مرد باید 2-5

روز پرهیز از مقاربت و خروج منی داشته باشد به مرد یک ظرف استریل داده می شود تا پس از انزال

معرفی روش درمانی IUI

IUI به معنای تلقیح اسپرم شسته شده به داخل رحم توسط یک کاتتر میباشد که نسبت به روشهای دیگر ناباروری کمتر تهاجمی است و هزینه کمتری دارد

موارد تجویز

1- ناباروری با علت نامشخص

2- مشکل در اسپرم مرد (کم بودن تعداد اسپرم یا کم تحرکی آنها - زیاد بودن تعداد اسپرمهای غیرطبیعی - کم بودن حجم مایع منی)

3- وجود آنتی اسپرم آنتی بادی در مایع منی

4- وجود ترشحات کشنده اسپرم در سرویکس که با تست پی سی تی مشخص میشود

5- عدم امکان انزال درون واژن

6- واژینیسم

7- بیماریهای امیزشی مانند ایدز و هیپاتیت در هر کدام از زوجین

8- حساسیت زن به مایع منی

9- بدشکلیهای سرویکس

IUI (تلقیح داخل رحمی اسپرم)



تهیه کننده: فرزانه یوسف اقدام

کارشناس پرستاری

بخش ناباروری

مهرماه 1400

عوارض احتمالی IUI:

در موارد معدودی احتمال OHSS وجود دارد. در شرایطی که IUI همراه درمان دارویی باشد

منابع:

بارداری وزایمان ویلیامز

جراحی زنان نواک

2- استراحت کافی داشته باشد

3- ورزش سبک انجام دهند

4- فعالیت جنسی داشته باشند

5- داروهای تجویز شده را به موقع مصرف نمایند

6- خواب کافی داشته باشند

7- از استرس بپرهیزند

8- مصرف کافئین را کاهش دهند

9- مصرف سیگار و الکل بپرهیزند

10- از سفرهای طولانی بپرهیزد

11- از بلند کردن اجسام سنگین بپرهیزد

12- در معرض مواد شیمیایی مضر قرار نگیرند

13- روحیه مثبت داشته باشند

14- از مصرف مسکن بپرهیزد

15- از حمام بسیار گرم بپرهیزد

میزان موفقیت: IUI در مواردیکه

علت نازایی ناشناخته باشد احتمال

موفقیت در هر دوره درمان 4-5

درصد است و در صورت استفاده از

داروهای ناباروری احتمال باردار شدن

تا حدود 10-15 درصد افزایش

پیدامیکند

مایع منی خود را دران بریزد این

نمونه حداکثر تا یکساعت باید به

ازمایشگاه تحویل داده

شود در ازمایشگاه با روشهای مختلف

که نیم تا دوساعت وقت میگیرد

نمونه شسته می شود و اسپرم آماده

سازی میگردد

تلقیح اسپرم: پزشک اسپرمهای

مقاوم تر و سالمتر را که در ازمایشگاه

آماده شدند بوسیله یک کاتتر از دهانه

رحم بداخل رحم تزریق میکند این

کار معمولا بدون درد است ولی

در برخی افراد باعث بروز گرفتگی

خفیف ماهیچه می شود این اقدام

فقط چند دقیقه طول میکشد

زن پس از انجام ای یو ای نیاز به

بستری ندارد فقط حدود 30 دقیقه

استراحت روی تخت توصیه می شود

ازمایشات بعد از انجام IUI:

2 هفته بعد از انجام ای یو ای تست

حاملگی با آزمایش خون انجام میشود

در صورت مثبت بودن جواب جهت

بررسی روند افزایش هورمون 48

ساعت بعد تیتراژ میزان بتا انجام

میشود

برای افزایش میزان موفقیت IUI

به زوجین توصیه میشود:

1- رژیم غذایی سالم داشته باشند